

## 10. 每人每日脂肪供給量

單位：公克

年別 產品別	民國93年 (2004)	民國94年 (2005)	民國95年 (2006)	民國96年 (2007)	民國97年 (2008)
<b>1. 穀類</b>	<b>2.38</b>	<b>2.40</b>	<b>2.15</b>	<b>2.26</b>	<b>2.05</b>
(1) 米	0.92	0.93	0.91	0.91	0.92
(2) 小麥	1.30	1.31	1.08	1.20	0.99
(3) 玉米	0.10	0.10	0.10	0.10	0.09
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.06	0.07	0.06	0.05	0.05
<b>2. 薯類</b>	<b>0.14</b>	<b>0.15</b>	<b>0.16</b>	<b>0.14</b>	<b>0.14</b>
(1) 甘藷	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(2) 樹薯	0.05	0.04	0.05	0.05	0.04
(3) 馬鈴薯	0.08	0.08	0.09	0.08	0.08
(4) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>3. 糖及蜂蜜</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
(1) 糖	-	-	-	-	-
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>4. 子仁及油籽類</b>	<b>10.80</b>	<b>11.37</b>	<b>11.49</b>	<b>11.10</b>	<b>9.61</b>
(1) 大豆	5.77	6.55	6.47	6.66	5.76
(2) 花生	1.48	1.20	1.55	1.11	1.23
(3) 芝麻	0.49	0.46	0.40	0.46	0.33
(4) 其他	3.06	3.17	3.07	2.86	2.29
<b>5. 蔬菜類</b>	<b>1.18</b>	<b>1.14</b>	<b>1.12</b>	<b>1.08</b>	<b>1.05</b>
(1) 葉菜類	0.30	0.27	0.29	0.26	0.28
(2) 根菜類	0.11	0.13	0.13	0.13	0.13
(3) 莖菜類	0.50	0.50	0.47	0.50	0.47
(4) 花果菜類	0.28	0.23	0.23	0.18	0.16
(5) 菇類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>6. 果品類</b>	<b>0.74</b>	<b>0.69</b>	<b>0.74</b>	<b>0.72</b>	<b>0.69</b>
(1) 香蕉	0.02	0.02	0.03	0.03	0.03
(2) 鳳梨	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
(3) 柑桔類	0.10	0.09	0.10	0.08	0.10
(4) 瓜果類	0.04	0.03	0.03	0.03	0.02
(5) 其他	0.53	0.51	0.53	0.53	0.49
<b>7. 肉類</b>	<b>29.07</b>	<b>28.83</b>	<b>29.64</b>	<b>27.97</b>	<b>27.14</b>
(1) 豬肉	15.24	15.01	15.22	14.70	14.17
(2) 牛肉	1.48	1.72	1.85	1.80	1.82
(3) 羊肉	0.31	0.32	0.30	0.27	0.31
(4) 家禽肉	12.03	11.77	12.27	11.18	10.84
(5) 其他	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00
<b>8. 蛋類</b>	<b>4.38</b>	<b>4.14</b>	<b>4.20</b>	<b>4.24</b>	<b>4.08</b>
<b>9. 水產類</b>	<b>2.55</b>	<b>2.99</b>	<b>1.75</b>	<b>1.95</b>	<b>2.38</b>
(1) 魚類	2.35	2.74	1.55	1.67	2.03
(2) 蝦蟹類	0.03	0.03	0.03	0.03	0.04
(3) 頭足類	0.02	0.02	0.04	0.08	0.07
(4) 貝介類	0.05	0.05	0.06	0.05	0.07
(5) 其他	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
(6) 乾漬	0.10	0.14	0.08	0.11	0.17
<b>10. 乳品類</b>	<b>3.78</b>	<b>3.57</b>	<b>3.64</b>	<b>3.51</b>	<b>3.02</b>
(1) 鮮奶	1.49	1.40	1.47	1.45	1.41
(2) 奶粉	1.67	1.60	1.63	1.57	1.11
(3) 其他	0.62	0.56	0.54	0.48	0.49
<b>11. 油脂類</b>	<b>64.95</b>	<b>71.27</b>	<b>63.51</b>	<b>66.11</b>	<b>57.36</b>
(1) 植物油	54.06	59.65	53.56	55.19	47.28
a. 大豆油	39.27	43.91	39.05	41.46	34.95
b. 花生油	0.97	0.78	1.01	0.72	0.80
c. 芝麻油	1.03	1.06	0.89	0.96	0.62
d. 其他	12.79	13.89	12.61	12.04	10.91
(2) 動物油	10.89	11.62	9.95	10.92	10.08
a. 豬油	3.24	3.38	2.65	2.47	2.13
b. 奶油	1.33	1.50	1.24	1.53	0.92
c. 其他	6.32	6.74	6.05	6.92	7.02
<b>合計</b>	<b>119.98</b>	<b>126.55</b>	<b>118.41</b>	<b>119.08</b>	<b>107.52</b>

## 10. Per Caput Per Day Fat Supply

Units : Gm.

民國98年 (2009)	民國99年 (2010)	民國100年 (2011)	民國101年 (2012)	民國102年 (2013)	Year Category
<b>2.24</b>	<b>2.19</b>	<b>2.20</b>	<b>2.20</b>	<b>2.21</b>	<b>1. Cereals</b>
0.90	0.88	0.86	0.86	0.85	(1) Rice
1.20	1.16	1.20	1.20	1.22	(2) Wheat
0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	(5) Others
<b>0.15</b>	<b>0.16</b>	<b>0.14</b>	<b>0.15</b>	<b>0.16</b>	<b>2. Starchy roots</b>
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(1) Sweet Potatoes
0.04	0.04	0.04	0.05	0.05	(2) Cassava
0.08	0.10	0.07	0.08	0.10	(3) Potatoes
0.00	0.00	-	-	-	(4) Others
<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>3. Sugars &amp; honey</b>
-	-	-	-	-	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
<b>10.07</b>	<b>10.61</b>	<b>10.33</b>	<b>10.58</b>	<b>9.93</b>	<b>4. Pulses and oilseeds</b>
6.12	6.20	5.92	6.33	5.65	(1) Soybeans
1.25	1.41	1.45	1.22	1.04	(2) Peanuts
0.50	0.52	0.46	0.44	0.46	(3) Sesame
2.19	2.49	2.50	2.60	2.78	(4) Others
<b>1.02</b>	<b>1.00</b>	<b>1.01</b>	<b>0.92</b>	<b>0.94</b>	<b>5. Vegetables</b>
0.29	0.27	0.31	0.30	0.29	(1) Green leafy
0.12	0.11	0.09	0.09	0.11	(2) Roots
0.43	0.43	0.37	0.31	0.31	(3) Bulbs & tubers
0.18	0.18	0.23	0.21	0.22	(4) Flowers & fruits
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Mushrooms
<b>0.65</b>	<b>0.67</b>	<b>0.69</b>	<b>0.66</b>	<b>0.65</b>	<b>6. Fruits</b>
0.02	0.04	0.04	0.04	0.04	(1) Bananas
0.05	0.05	0.05	0.04	0.05	(2) Pineapples
0.09	0.09	0.09	0.09	0.09	(3) Citrus
0.02	0.03	0.03	0.03	0.02	(4) Melons
0.46	0.47	0.48	0.46	0.46	(5) Others
<b>27.87</b>	<b>28.75</b>	<b>29.24</b>	<b>28.35</b>	<b>27.63</b>	<b>7. Meat</b>
14.52	14.09	14.21	14.13	13.86	(1) Pork
1.98	2.32	2.30	2.07	2.29	(2) Beef
0.22	0.25	0.22	0.20	0.20	(3) Mutton
11.14	12.09	12.51	11.95	11.27	(4) Poultry
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Others
<b>4.03</b>	<b>4.22</b>	<b>4.15</b>	<b>4.17</b>	<b>4.17</b>	<b>8. Eggs</b>
<b>2.00</b>	<b>2.70</b>	<b>3.15</b>	<b>2.79</b>	<b>2.76</b>	<b>9. Fish &amp; sea food</b>
1.66	2.38	2.80	2.46	2.45	(1) Fish
0.04	0.05	0.05	0.05	0.05	(2) Shrimps & crabs
0.01	0.02	0.05	0.05	0.05	(3) Cephalopods
0.06	0.07	0.07	0.09	0.09	(4) Shell fish
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Others
0.23	0.17	0.18	0.15	0.11	(6) Dried (salted)
<b>3.35</b>	<b>3.33</b>	<b>3.46</b>	<b>3.30</b>	<b>3.41</b>	<b>10. Milk</b>
1.46	1.53	1.59	1.56	1.61	(1) Fresh
1.34	1.27	1.32	1.22	1.29	(2) Powdered
0.55	0.52	0.55	0.52	0.51	(3) Others
<b>60.25</b>	<b>61.58</b>	<b>57.32</b>	<b>62.11</b>	<b>55.65</b>	<b>11. Oils and fats</b>
49.49	50.40	45.91	50.01	45.01	(1) Vegetable
37.16	36.77	33.01	36.83	31.62	a. Soybean
0.81	0.91	0.94	0.79	0.67	b. Peanut
0.99	1.03	0.85	0.65	0.86	c. Sesame
10.52	11.69	11.11	11.74	11.86	d. Others
10.76	11.18	11.41	12.10	10.63	(2) Animal
2.20	2.15	2.18	2.18	2.25	a. Lard
1.04	1.23	1.48	1.37	1.24	b. Butter
7.52	7.80	7.75	8.55	7.14	c. Others
<b>111.64</b>	<b>115.22</b>	<b>111.69</b>	<b>115.24</b>	<b>107.52</b>	<b>Grand total (1~11)</b>